

备稿演讲题 1

2021 年是中国共产党成立 100 周年。习近平总书记指出，在一百年的非凡奋斗历程中，一代又一代中国共产党人顽强拼搏、不懈奋斗，涌现了一大批视死如归的革命烈士、一大批顽强奋斗的英雄人物、一大批忘我奉献的先进模范，形成了一系列伟大精神，构筑起了中国共产党人的精神谱系，为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。

请以“中国精神”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 2

主持人龙洋在《中国诗词大会》第六季开场时说：“新的一年，我们将在清晨的霜露里，遥望蒹葭苍苍；在对酒的短歌中，感受慨当以慷；在王维的长河里，高唱大漠的豪放；在苏轼的明月里，祝福永久的安康。”

请以“诗词与人生”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 3

今年 3 月 1 日，《〈中华人民共和国国歌〉国家通用手语方案》正式启动实施。首次以听力残疾人手语使用者为主体，规范应用国家通用手语“唱”国歌，让听力残疾人切实体会国歌的真实内涵，从而和全国人民一同领略国歌激发民族爱国情感、催人奋进的巨大作用。

请以“国歌”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 4

司马迁《报任安书》写道：文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，此皆圣贤发愤之所为作也。

请以“磨难”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 5

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的格局有多大，你的心就能有多宽！放大你的格局，你的人生将不可思议！

请以“格局”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 6

彭端淑《为学一首示子侄》写道：天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

请以“难与易”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 7

晋代傅玄《傅子·正心篇》写道：立德之本，莫尚乎正心。心正而后身正，身正而后左右正，左右正而后朝廷正，朝廷正而后国家正，国家正而后天下正。

请以“立德”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 8

《庄子·山木》有云：“君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。”其意思是，君子之间的交情淡得像水一样，但清澈纯洁，不含杂质；小人之间的交往甜得像甜酒一样，但是容易因为利益断交。

请以“交友”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 9

颜真卿《劝学》里写道：三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

请以“学习”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 10

《我爱你，中国的汉字》里这样写道：“笑”字令人欢快，“哭”字一看就像流泪。“冷霜”好像散发出一种寒气，“幽深”两个字一出现，你似乎进入森林或宁静的院落。当你落笔写下“人”这个字，不禁肃然起敬，并为“天”和“地”的创造赞叹不已。

请以“汉字”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 11

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。只要自己坚定信念，生活的冬天一定会结束，而充满希望和温暖的春天总会如期而至。

请以“信念”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 12

作家毕淑敏《提醒幸福》中说：享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。

请以“幸福”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 13

春天的播种是为了秋天的收获；夏日的蓊郁是为秋天的装扮；春夏秋的喧哗则当归于冬日的宁静。

请以“耕耘与收获”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 14

子曰：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无軌，其何以行之哉？”

请以“诚信”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 15

李大钊曾说：青年之文明，奋斗之文明也，与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

请以“青年”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 16

汪国真曾说：“人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。”

请以“志向”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 17

2020 感动中国人物毛相林，带领重庆市巫山县竹贤乡下庄村村民用最原始的方式在悬崖峭壁上凿石修道，历时 7 年铺就一条 8 公里的“绝壁天路”。2005 年以来，他培育“三色”经济，发展乡村旅游，带大家走上致富路。2015 年，下庄村在全县率先实现整村脱贫。2019 年，下庄村人均年收入，达到一万两千多元，比路通前翻了 40 多倍。

请以“奋斗”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 18

《吕氏春秋·孟夏纪》有云：“物固莫不有长，莫不有短。人亦然。故善学者，假人之长，以补其短。”

请以“长处与短处”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 19

有一个学生去拜望一位教授，希望知道怎样才能做到如教授般的学问，教授半句话也没说，只是把他正在看的书，交到学生手里。任何事要想成功，最重要的是：“现在就做。”

请以“行动”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 20

散文《态度创造快乐》中写道：影响一个人快乐的，有时并不是困境及磨难，而是一个人的心态。如果把自己浸泡在积极、乐观、向上的心态中，快乐必然会占据你的每一天。

请以“心态”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 21

坏话好说、狠话柔说、大话小说，笑话冷说、重话轻说、急话缓说，长话短说、虚化实说、废话少说，把话说到心窝里。

请以“说话的艺术”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 22

子曰：“富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。”其意思是：“富裕与贵显，是人人所盼望的；如果用不正当的手段得到它，一个君子不会接受的。”

请以“目的与手段”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 23

健康是人生的第一财富。世界卫生组织提出：健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德。

请以“健康”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 24

拒绝是一种权利，就像生存是一种权利。古人说，有所不为才能有所为。这个“不为”，就是拒绝。人们常常以为拒绝是一种迫不得已的防卫，殊不知它更是一种主动的选择。

请以“学会拒绝”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 25

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。敬天惜粮、勤俭节约就是中华民族传统美德。杜绝“舌尖上的浪费”是每个公民的义务和责任。

请以“节约”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 26

有人说：欣赏别人的谈吐，会提高我们的口才；欣赏别人的大度，会开阔我们的心胸；欣赏别人的善举，会净化我们的心灵。

请以“学会欣赏”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 27

生命就像是一篇文章，在文章结尾有些人用的是句号；有些人用的是惊叹号；而那些懵懵懂懂过了一辈子的人，则以问号结束。

请以“人生的价值”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 28

《荀子·强国》有云：积微，月不胜日，时不胜月，岁不胜时。凡人好敖慢小事，大事至然后兴之务之。如是，则常不胜夫敦比于小事者矣。

请以“小与大”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 29

世界上无论什么名誉，什么地位，什么幸福，什么尊荣，都比不上待在母亲身边，即使她一个字也不识……

请以“母亲”为话题进行演讲，题目自拟。

备稿演讲题 30

“读书之乐何处寻？数点梅花天地心。”这是翁森《四时读书乐》的诗句，其意思是：“读书的乐趣该到哪里去寻找呢？且看着寒冬雪地之间，那几朵盛开的梅花，我们从中亦能体会出天地孕育万物的灵心啊！”

请以“读书之乐”为话题进行演讲，题目自拟。